



ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Laloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent Aromathérapie

Durée : 2 jours (14 heures) faisant partie des 2 modules de 2 jours qui peuvent être suivis consécutivement ou non.

Type d'action : Présentielle

Public Visé : Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie.

Prérequis : Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà des bases et/ou pratiquant les soins aromatiques. Elles auront complété le niveau initiation avec ISL Aromathérapie ou un autre cursus et utiliseront déjà des protocoles simples d'aromathérapie.

Contexte : Suivant les recommandations nationales du groupe d'experts, ce niveau vise le renforcement des connaissances et des compétences en matière de développement de l'aromathérapie scientifique en milieu de soins hospitalier et/ou médico-social. Elle comprend des révisions du premier niveau, la présentation de l'utilisation des huiles essentielles en interne (notamment pour les problèmes ORL et digestifs), ainsi que l'introduction de nouveaux concepts (hydrolathérapie) et la présentation d'une vingtaine d'huiles essentielles supplémentaires.

La formation pourra être suivie d'une action de formation en situation de travail (tutorat personnalisé) ou d'un DU/DIU en aromathérapie clinique.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation qui marque la fin du cycle de six jours, le stagiaire sera capable d'accompagner des projets de service en aromathérapie, d'encadrer les pratiques de terrain au plus près des règles de bon usage adaptées aux populations de patients ciblées. Il aura :

- Affiné ses connaissances sur la chimie des huiles essentielles (référentiel de Franchomme, lien structure-activité)
- Affiné ses connaissances sur les dosages suivant les patients et les voies d'administration
- Connaîtra de nouvelles huiles essentielles et les bons excipients
 - o Pour les soins cutanés
 - o Agissant sur le système nerveux central et les émotions
 - o Destinées aux enfants et/ou femmes enceintes
- Compris la formulation des synergies
- Connaîtra l'hydrolathérapie et ses utilités
- Saura où chercher des preuves pour rédiger un protocole d'aromathérapie en partenariat avec un médecin et/ou un expert en aromathérapie clinique.

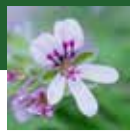
Contenu

Première journée (7H)

- Dermatologie et cosmétologie : les soins de la peau en aromathérapie,
- Présentation des produits de base (huile végétale, aloe vera, beurres végétaux, alcoolatures etc.),
- 10 huiles essentielles pour la peau,
- Etude de cas : Recettes types pour patients et/ou famille (eczéma, psoriasis, allergies, acné etc.),
- Fabrication d'un baume, d'un gel et d'une huile de soin
- Chercher des preuves cliniques, des informations pour justifier les protocoles pour les soins cutanés suivant les besoins

Deuxième journée (7H)

- Révisions et précision dosage, sécurité
- Révisions chimie :
 - o Reconnaître au nez les familles chimiques déjà étudiées (phénols, oxides, cétones) ; rappel sur leurs propriétés,
 - o les huiles essentielles à esters et sesquiterpènes : «les émotionnelles»,
- Présentation de l'hydrolathérapie en lien avec la florithérapie,
- Les huiles essentielles pour les enfants et la grossesse, la trousse de base et les remèdes types (peau, ORL, sommeil).



Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent Aromathérapie (suite)

Méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Salle de réunion
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-création de synergie
- Mises en situation : réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Elle suit également les recommandations du consensus national d'experts pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche en aromathérapie clinique.

Nature et sanction de la formation : Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Modalités d'évaluation : Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

Intervenant (nom et formation principale) : Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière

Informations pratiques :

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 12

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

Bibliographie de la formation

Ouvrages

- Lobstein A (coord) (2018) - Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche, Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).
- La gériatrie par les huiles essentielles. Ed. Sang de la Terre. 302 pages Faucon, M., 2014.
- Huiles Essentielles : L'essentiel, 2013, de Françoise Couic Marinier
- Collection Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française, de Dominique Baudoux (soins palliatifs)
- Aromatherapy for health professionals, L Price, S Price – 2011
- L'aromathérapie exactement, 2001, de Pierre Franchomme et Daniel Pénéol

Revue : Soins infirmiers, Plantes et santé, Phytothérapie revue de Lavoisier, International Journal of Clinical Aromatherapy, Actualités Pharmaceutiques revue de Elsevier

Thèses et publication de travaux de recherche :

- Cartographie des essais cliniques en France menée par la fondation Gattefossé <http://www.gattefosse.com/fr/applications-therapeutiques-des-huiles-essentielles/>
- Articles scientifiques sur pubmed