



## ISL Aromathérapie

Isabelle Sogno Laloz

Formations en thérapies naturelles et soins de support

### Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent Aromathérapie

**Durée :** 2 jours (14 heures) faisant partie des 2 modules de 2 jours qui peuvent être suivis consécutivement ou non.

**Type d'action :** Présentielle

**Public Visé :** Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie.

**Prérequis :** Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà des bases et/ou pratiquant les soins aromatiques. Elles auront complété le niveau initiation avec ISL Aromathérapie ou un autre cursus et utiliseront déjà des protocoles simples d'aromathérapie.

**Contexte :** Suivant les recommandations nationales du groupe d'experts, ce niveau vise le renforcement des connaissances et des compétences en matière de développement de l'aromathérapie scientifique en milieu de soins hospitalier et/ou médico-social. Elle comprend des révisions du premier niveau, la présentation de l'utilisation des huiles essentielles en interne (notamment pour les problèmes ORL et digestifs), ainsi que l'introduction de nouveaux concepts (hydrolathérapie) et la présentation d'une vingtaine d'huiles essentielles supplémentaires.

La formation pourra être suivie d'une action de formation en situation de travail (tutorat personnalisé) ou d'un DU/DIU en aromathérapie clinique.

#### Objectifs pédagogiques

A l'issue de ces deux premiers jours de formation, le stagiaire aura :

- Affiné ses connaissances sur la chimie des huiles essentielles (référentiel de Franchomme, lien structure-activité)
- Compris quelles huiles essentielles peuvent être prises en interne (voie orale, rectale ou vaginale) à quel dosage et pour quelle utilisation
- Connaitra de nouvelles huiles essentielles
  - o utiles pour la sphère ORL
  - o utiles pour la sphère digestive
- Comprendra la formulation des synergies
- Pourra faire un travail pratique sur les prix de revient des huiles essentielles et produits de base,
- Aura réfléchi à la facturation auprès des patients/clients
- Saura rédiger un protocole d'aromathérapie en partenariat avec un médecin et/ou un expert en aromathérapie clinique pour la sphère ORL

#### Contenu

##### Première journée (7H)

- Révisions (QCM d'évaluation, lecture d'étiquettes)
- Révisions chimie, zoom sur les huiles essentielles anti-infectieuses
- HEs pour la sphère ORL : Zoom sur les conifères et les eucalyptus
- Etude de cas ORL : Recettes types pour patients et/ou famille (inhalation, friction, prise par voie orale)
- Ecrire un protocole pour la sphère ORL

##### Deuxième journée (7H)

- Les huiles essentielles à prendre en interne (digestion, soutien du système immunitaire)
- HEs pour la sphère digestive, zoom sur les épices et les « herbes »
- Etude de cas digestif : Préparation de mélanges sublinguaux (hoquet, digestion, mal des transports, soutien du foie etc.)
- Le soutien du système immunitaire, du bon usage des huiles essentielles
- Combien (et comment) facturer les soins d'aromathérapie.



## Initiation à l' Aromathérapie Clinique - Niveau Référent Aromathérapie (suite)

### *Méthodes et moyens pédagogiques utilisés*

- Salle de réunion
- Equipements divers mis à disposition des stagiaires : Machine à café et bouilloire, Tableau de projection, vidéoprojecteur, paperboard
- Projection d'un diaporama sous forme de power point
- Alternance de théorie et de cas concrets
- Manipulation d'huiles essentielles-création de synergie
- Mises en situation : réflexions collectives et individuelles relatives à l'intégration des nouvelles connaissances et applications sur le terrain
- Remise d'un support papier aux stagiaires

La formation suit les méthodes pédagogiques validées par la HAS et répond aux orientations nationales et comportera de ce fait 2 étapes : l'analyse des pratiques et la mise à jour des connaissances. Elle suit également les recommandations du consensus national d'experts pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche en aromathérapie clinique.

**Nature et sanction de la formation :** Cette formation constitue une action d'adaptation et de développement des compétences. Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

**Modalités d'évaluation :** Tests réguliers de contrôle des connaissances, QCM et grille d'évaluation personnelle. L'évaluation des apprentissages se fera tout au long des deux jours mais également au travers d'un questionnaire en fin de formation. Celui-ci permet de mesurer la satisfaction des stagiaires ainsi que l'atteinte des objectifs de formation (connaissances, compétences, adhésion, confiance).

**Intervenant (nom et formation principale) :** Isabelle SOGNO LALLOZ Diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, intervenante hospitalière

### **Informations pratiques :**

Dates: voir calendrier pour INTER , à définir avec l'établissement en INTRA

Lieu : Grasse ou dans les établissements

Frais de participation : Voir devis et Conditions Générales de Vente (CGV)

Nombre de participants limité à 12

Renseignements et inscriptions : Isabelle Sogno Laloz 06 70 50 53 25, isabelle@isl-aromatherapie.com

### *Bibliographie de la formation*

#### **Ouvrages**

- Lobstein A (coord) (2018) - Aromathérapie scientifique : préconisations pour la pratique clinique, l'enseignement et la recherche, Consensus d'experts destiné aux professionnels de santé et aux décideurs exerçant en milieux de soins (hospitalier ou médico-social).
- La gériatrie par les huiles essentielles. Ed. Sang de la Terre. 302 pages. Faucon M, 2014.
- Huiles Essentielles : L'essentiel, 2013, de Françoise Couic Marinier
- Collection Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française, de Dominique Baudoux (soins palliatifs)
- Aromatherapy for health professionals, L Price, S Price – 2011
- L'aromathérapie exactement, 2001, de Pierre Franchomme et Daniel Pénéol

**Revue :** Soins infirmiers, Plantes et santé, Phytothérapie revue de Lavoisier, International Journal of Clinical Aromatherapy, Actualités Pharmaceutiques revue de Elsevier

#### **Thèses et publication de travaux de recherche :**

- Cartographie des essais cliniques en France menée par la fondation Gattefossé <http://www.gattefosse.com/fr/applications-therapeutiques-des-huiles-essentielles/>
- Articles scientifiques sur pubmed