

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie

formations en soins aromatiques

# Fondamentaux Aromathérapie : Avancé 2

## Fin du cycle

**Présentation générale:** *Suivant les recommandations nationales du groupe d'experts, ce niveau vise le renforcement des connaissances et des compétences en matière de développement de l'aromathérapie scientifique en milieu de soins hospitalier et/ou médico-social.*

*Elle comprend des révisions des deux premiers niveaux, un approfondissement des soins cutanés aromatiques et la présentation d'une vingtaine d'huiles essentielles supplémentaires, utiles notamment pour la trousse des enfants et des femmes.*

*La formation pourra être suivie d'une action de formation en situation de travail (tutorat personnalisé), de la formation référent ou d'un DU/DIU en aromathérapie clinique.*

**Accessibilité:** Ouvert à tous. Si vous êtes porteur de handicap merci de nous le signaler le plus tôt possible pour permettre d'identifier et éventuellement mettre en œuvre les moyens d'adaptation, d'assistance ou de compensation.

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

**Délai d'accès:** En Inter l'inscription peut se faire jusqu'à 8 jours avant le début de la formation. En Intra les dates seront définies lors de la signature du devis.

### Profils des stagiaires

- Personnel médical ou paramédical diplômé d'Etat. Tout membre d'équipe pluridisciplinaire en établissement de soin souhaitant mettre en place un projet d'aromathérapie.

Nombre de stagiaires (min): 5 (max): 12

### Prérequis

- Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà des bases et/ou pratiquant les soins aromatiques. Elles auront complété le niveau initiation avec ISL Aromathérapie ou un autre cursus (14h minimum) et utiliseront déjà des protocoles simples d'aromathérapie.

**Description du lieu de formation :** salle de séminaire/réunion ou classe virtuelle

# ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Laloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

## Objectifs pédagogiques

- Affiner ses connaissances sur la chimie des huiles essentielles (référentiel de Franchomme, lien structure-activité)
- Comprendre les dosages pour la voie cutanée
- Connaître de nouvelles huiles essentielles et les bons excipients a) Pour les soins cutanés b) Agissant sur le système nerveux central et les émotions c) Destinées aux enfants et/ou femmes enceintes

## Contenu de la formation

- Approfondissements
  - La place de l'aromathérapie dans la phytothérapie, quelques éclairages historiques
  - Les domaines d'application de l'aromathérapie : le champs des possibles
  - Les sesquiterpénols et diterpénols : œstrogène like et bien d'autres propriétés! Les autres huiles essentielles hormon-like
- Dermatologie et cosmétologie : les soins de la peau en aromathérapie,
  - Dosage: les bonnes dilutions pour la voie cutanée: selon les objectifs, les âges, la surface couverte/la quantité d'HE absorbée au total, le type de peau/la partie du corps, et les molécules!
  - Présentation des produits de base (huile végétale, aloe vera, beurres végétaux, alcoolatures etc.)
  - 10 huiles essentielles pour la peau
  - Etude de cas : Recettes types pour patients et/ou famille (peaux sèches, prévention d'escarre, eczéma, psoriasis, allergies, acné etc.)
  - Fabrication d'un baume ou d'un gel et d'une huile de soin
  - Chercher des preuves cliniques, des informations pour justifier les protocoles pour les soins cutanés suivant les besoins (par molécules/huiles essentielles/pathologie)
- Sécurité ce qui change pendant la grossesse/l'enfance
  - La trousse des femmes
  - Les huiles essentielles pour les enfants, la trousse de base et les remèdes types (peau, ORL, sommeil)
- Traitement de l'anxiété avec les huiles essentielles «calmantes»
  - Proposer un roll on pour diminuer angoisse et anxiété

## ISL Aromathérapie

121 boulevard Emmanuel Rouquier

06130 GRASSE

Email: [isabelle@isl-aromatherapie.com](mailto:isabelle@isl-aromatherapie.com)

Tel: 0670505325



**Isabelle Sogno-Lalloz Aromathérapie**

*formations en soins aromatiques*

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Isabelle Sogno Lalloz est diplômée d'aromathérapie clinique et holistique, formatrice depuis 2006, thérapeute libérale et intervenante hospitalière en cancérologie et soins palliatifs.

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

17 août 2021